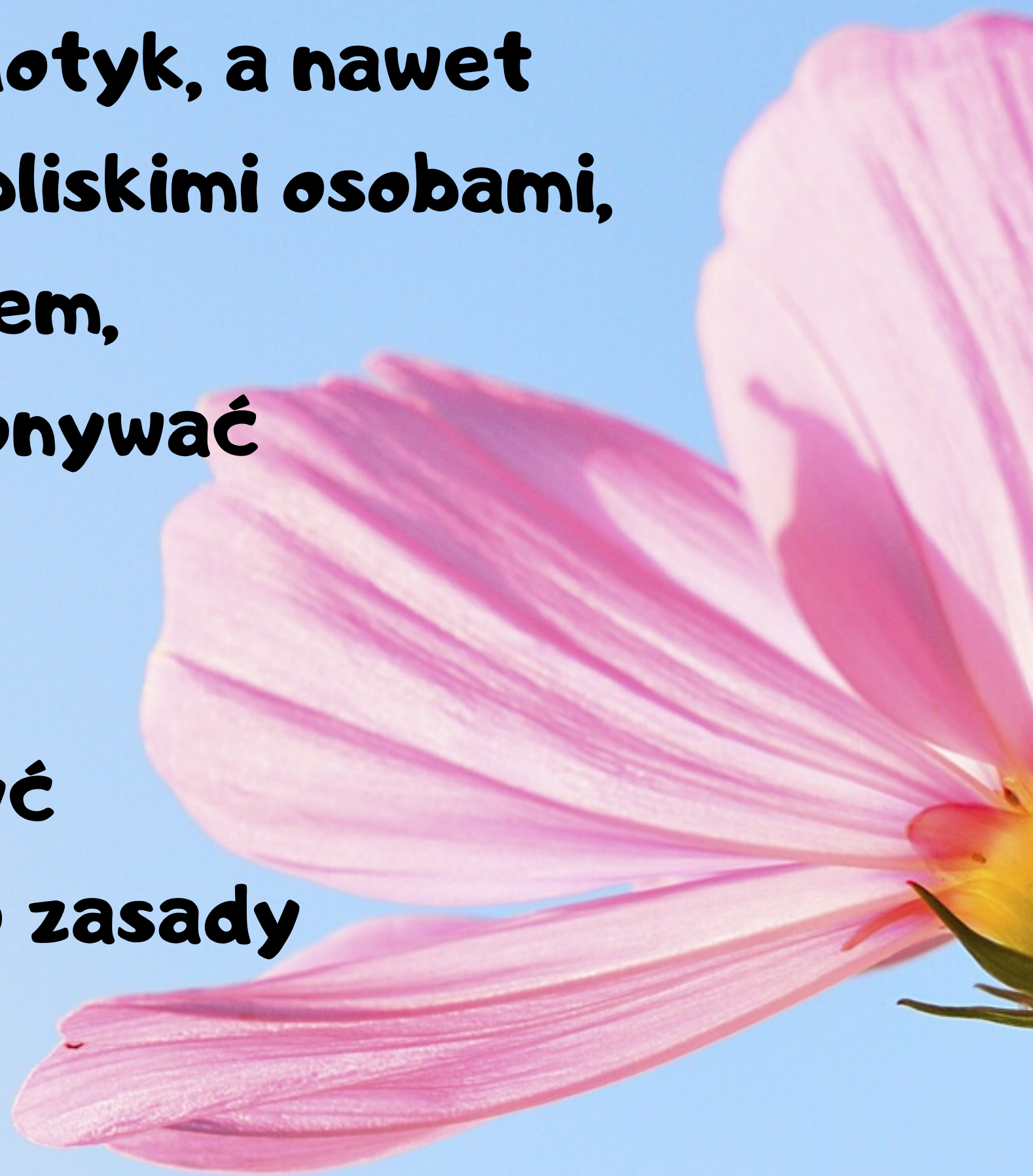


PRAWIDŁOWA KOMUNIKACJA DZIECKA Z RODZICEM



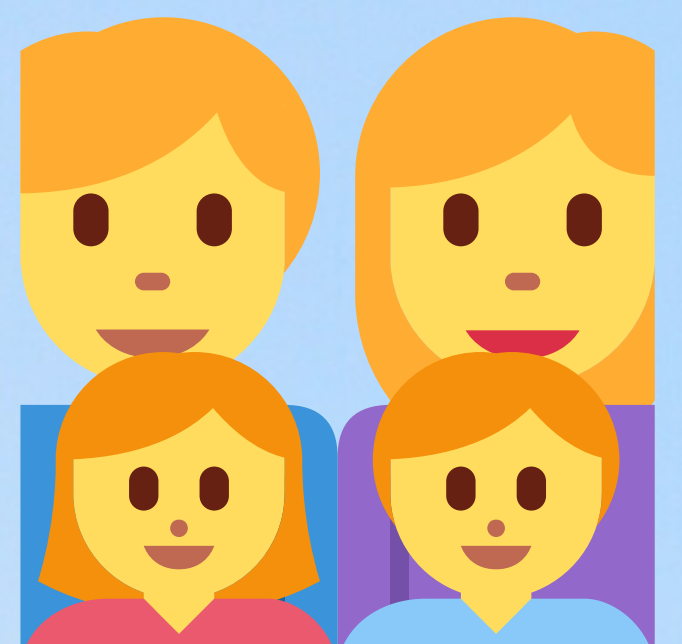
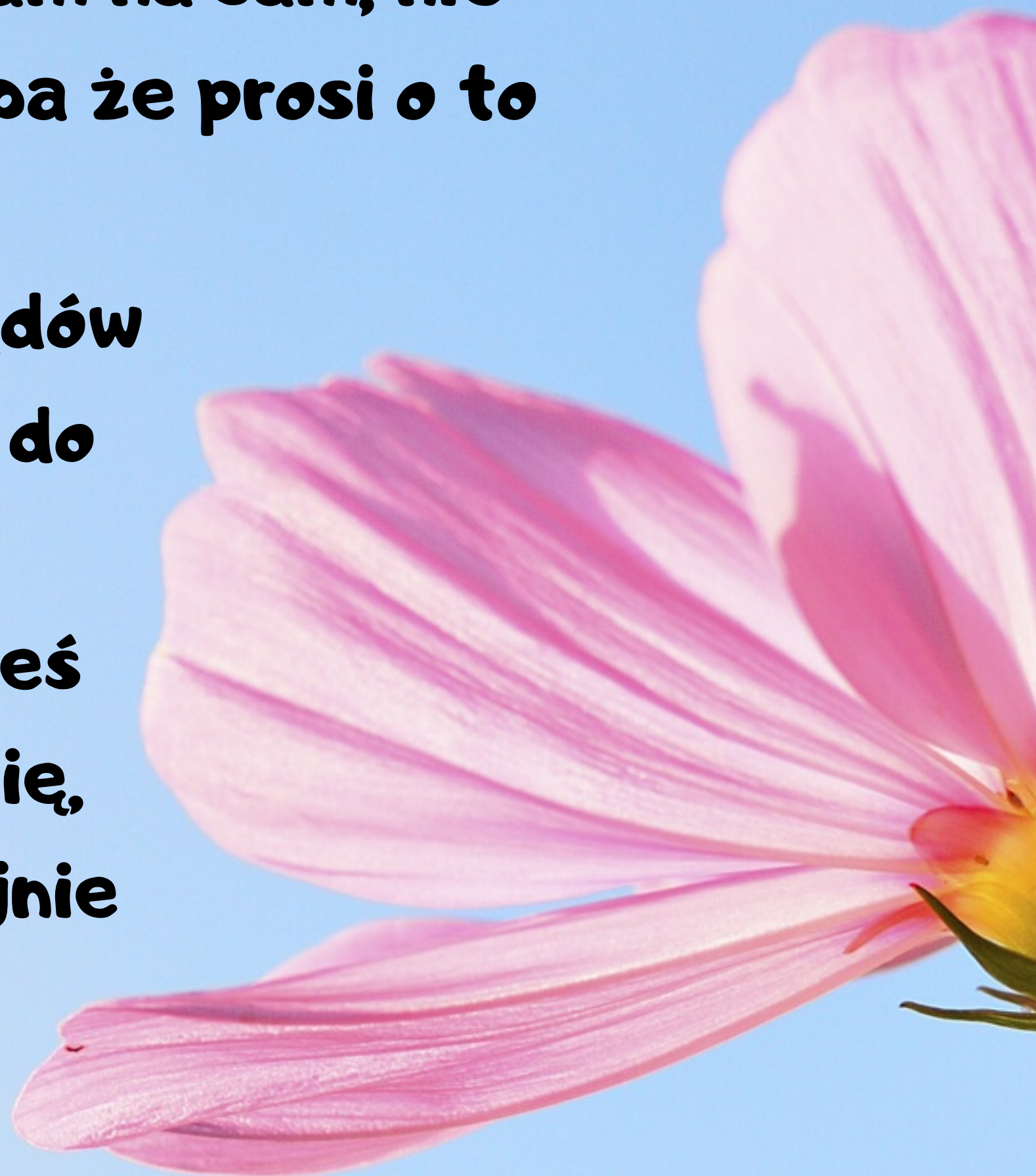
Zdolność prawidłowego komunikowania się z dzieckiem jest dla nas bardzo ważna. Komunikacja interpersonalna głównie skupia się na aspekcie werbalnym, jednak duże znaczenie mają również niewerbalne środki przekazu informacji takie, jak ekspresja mimiczna, gestykulacja, dotyk, a nawet milczenie. W relacjach z bliskimi osobami, jak np. rodzicem i dzieckiem, jej duża część może dokonywać się w sposób zupełnie nieświadomy.

Jeśli uda nam się stworzyć więź z dzieckiem opartą o zasady dobrej komunikacji to nasza relacja stanie się bliższa i cieplejsza. Nie ważne czy mamy małe dziecko czy nastolatka prawidłowa komunikacja to klucz do budowania poczucia własnej wartości dziecka i wzajemnego szacunku między wami.



• To podstawowe zasady dobrej komunikacji:

- Okaz zainteresowanie, pokaż że zależy ci na zrozumieniu problemu, z którym przyszedł.**
- Zaangażuj się w rozmowę z dzieckiem, nie zajmuj się w tym czasie innymi czynnościami.**
- Rozmawiaj z dzieckiem sam na sam, nie włączaj innych osób, chyba że prosi o to dziecko.**
- Unikaj przypominania błędów i porażek, to nie prowadzi do dobrej komunikacji.**
- Unikaj rozmów kiedy jesteś zdenerwowany, uspokój się, wycisz. Następnie spokojnie przekaz dziecku swoje uwagi.**
- Słuchaj aktywnie i uważnie, przytakuj, potwierdzaj, pytaj.**
- Pozwól dziecku mówić do końca, nie przerywaj.**
- Jeśli masz wiedzę o sytuacji, skonfrontuj dziecko z informacjami, które posiadasz lub które ktoś ci przekazał, naucz go wyciągać wnioski.**



- **Pomóż dziecku zaplanować konkretne kroki, które należy podjąć, żeby dojść do rozwiązania jakiegoś problemu.**
- **Wykorzystuj każdą nadarzającą się sytuację, by być blisko i rozmawiać.**
- **Doceniaj to, że dziecko dobrze się z tobą komunikuje. Chwal za każdy wysiłek nastawiony na otwartość i szczerłość.**
- **Dziel się z dzieckiem swoimi opowiadaniem, przeżyciami, emocjami. W ten sposób także uczysz, jak prawidłowo rozmawiać.**
- **Nie wywyższaj się, traktuj dziecko jak równego sobie rozmówcę.**
- **Używaj komunikatu JA zamiast TY.**



Właściwe reagowanie na potrzeby dziecka tworzy wzajemną pozytywną więź, natomiast ignorowanie ich wywołuje w dziecku żal, a nawet agresję.

Bądź przykładem dla twojego dziecka jak prawidłowo rozmawiać i stwórz między wami ciepłą i bliską relację.